Mensaje 2 - No Te Preocupes

Siempre Hay Muchos Problemas en la vida
Situaciones difíciles—Dinero—Familia—Amistades

Problemas Producen
Actitud Negativa - Malos pensamientos - Preocupación

Dios no desea que sus hijos vivan/piensen asi
Mucho estres / preocupaciones / negativos

Ser Saludable en tu mente (salud mental), viene de un principio
Si confias en Dios y no en tus circunstancias, seras positivo y feliz

Felicidad y positivo—vienen de fe

Serie de cómo confiar en Dios
Dejar estres—preocupacion—todo pensamiento negativo

Confio—atravez del estudio—Dios hara una obra en ti

Hoy veremos Como Dejar la Preocupación

Las Preocupaciones nos Dominan

Precupaciones son carga—como la muchila
Nos quitan sueno—Nos dan ulceras

Nos estresan- Nos hacer ser irritables

Nos estresamos por todo
Futuro—dinero-salud-familia-trabajo-problemas

La preocupaciones no son necesarias

(transición) Dios no desea que sus hijos Esten cargados de preocupaciones

No Te Preocupes - Nunca - Por Nada
Idea ridicula—imposible

2006 www.Esfuerzo.org Todos Derechos Reservados

Filipenses 4 6 No se preocupen por nada. Más bien, oren y pídanle a Dios todo lo que necesiten, y sean agradecidos

Dios nos manda a no estar preocupados

Es no perder sueno - No estar afligido

No pienses y repienses en cosas que no puedes cambiar

No hablar demasiado del problema

Nos Preocupamos por lo que no podemos cambiar

Mateo 6 25 "No vivan preocupados pensando qué van a comer, qué van a beber o qué ropa se van a poner. ¿Acaso la vida consiste sólo en comer? ¿Acaso el cuerpo sólo sirve para que lo vistan? 27 "¿Creen ustedes que por preocuparse vivirán un día más? 31 "Ya no se preocupen preguntando qué van a comer, qué van a beber o qué ropa se van a poner.

Dios desea quitarnos la preocupacion

Mateo 11 28 "Ustedes viven siempre angustiados; siempre preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar.

No estar preocupados POR NADA

No es preocuparnos menos

Es nunca preocuparnos

Declaramos:

"Yo rechazo la preocupacion"

"Nunca estare preocupado"

Ahora veremos como cumplirlo

Dejar La Carga a Dios

Estar preocupado es como tener una carga

La damos a Dios

Es algo que puedes dar (como la muchila)

Dar la Preocupacion a DIos

Filipenses 4 -6 No se aflijan por nada, **sino preséntenselo todo a Dios** en oración; pédanle, y denle gracias también.

Darselo (ya no es mio –es tuyo)

Por orar (hablar con DIos “esto me preocupa—quiero dartelo”)

2006 www.Esfuerzo.org Todos Derechos Reservados

Dar gracias—por lo que (fe)

Olvidarte de la preocupación (ejemplo de pablo—hechos 27)

Cuando vienen preocupaciones

Lo tienes que poner en sus manos

I Pedro 5 7 Así que pongan sus preocupaciones en las manos de Dios, pues él tiene cuidado de ustedes.

(repasar los 4 pasos)

(transición) y cuando lo haces...

Dios te dara paz

De otra forma no hay paz

La Promesa de Dios

Filipenses 4

6 No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración; pédanle, y denle gracias también. 7 Así **Dios les dará su paz,** que es mas grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz **cuidara** sus corazones y sus pensamientos por medio de Cristo Jesús.

El intercambio divino (preocupaciones por paz)

Guardar corazon (tranquilidad)

Pensamientos (no estar afligido)

No se como lo hace

Pero lo he experimentado

Tu lo puedes hacer también

Piensa en tu preocupacion mas grande

Te invito que lo entregues a la mano de Dios

Oracion

Dios me preocupa esto

Quiero darte lo

Ya no es mio es tuyo

Gracias porque se que lo resolveras

2006 www.Esfuerzo.org Todos Derechos Reservados